

Løg ntawm Mob Siab rau Kev Cia Siab

IB TXOJ KEV NYUAJ SIAB THIAB KEV KHO MOB

Løg ntawm Mob Siab rau Kev Cia Siab

IB TXOJ KEV NYUAJ SIAB THIAB KEV KHO MOB

Thov lees txais peb txoj kev hhub tshua txog kev ploj tuag ntawm tus neeg koj hhub. Thaum koj pom koj tus kheej ntawm kev taug kev koj yuav tsis xav tias yuav mus ntoi ncig koj yuav muaj lus nug txog kev tu siab thiab koj tus neeg koj hhub khoom plig pub dawb. Txawm hais tias koj txoj kev taug kev nyuaj siab yuav tsis zoo xws koj li, peb cia siab tias cov ntaub ntawv hauv qab no thiab cov peev txheej yuav muaj kev nplij siab rau koj thiab koj tsev neeg.

Raws li ib tug neeg hauv tsev neeg muab khoom nruab nrog pub dawb koj yuav tau txais kev txhawb nqa los ntawm LifeSource nyob rau lub hli thiab xyoo tom ntej, suav nrog kev caw tuaj koom hauv cov xwm txheej nco txog thiab muaj cib fim txuas nrog lwm cov tsev neeg tu siab uas cov neeg hhub tau muab lub txiaj ntsig ntawm lub neej. Peb zoo siab los pab txhawb koj thaum koj taug txoj kev nyuaj siab thiab kho kom zoo. Thov hu rau peb txhua lub sij hawm los ntawm kev hu rau 1.888.536.6283 los sis xa email rau peb ntawm familyservices@life-source.org. Koj tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv ntxiv hauv online ntawm www.life-source.org.

*Raws li NYOB RAU hauv IB TXWM, raws li nyob rau hauv KOS DUAB,
yog li nyob rau hauv KEV TSHAV NTUJ; nws yog kev kho mob sai uas muab
COV NTSUJ PLIG, nrog rau POB ZEB, lawv cov DUAB NTXOO.*

– Thomas Guthrie



Cov txiaj ntsim ntawm kev muab khoom nruab nrog pub dawb los ntawm tus neeg koj hhub thiab koj tsev neeg yog qhov muaj txiaj ntsig, thiab peb tau txais txiaj ntsig los ua tus saib xyuas ntawm cov khoom plig no. Qhov kev hloov pauv khoom nruab nrog yuav ua tsis tau yog tias tsis muaj koj lub siab dawb paug. Ua tsaug rau koj tso siab rau peb.

Thov nco ntsoov tias koj, koj tsev neeg thiab tus neeg koj hhub yuav tsis hnov qab.

Kev Nyuaj Siab Yog Dab Tsi?

Kev tu siab yog qhov kev nyuaj siab uas peb tau ntsib thaum peb poob ib tug neeg los sis ib yam dab tsi tseem ceeb rau peb. Nws yog ib qho kev noj qab haus huv thiab ib txwm teb thiab cov txheej txheem tsim nyog rau kev hloov kho kom nyob tsis muaj tus neeg peb hhub. Kev tu siab yog txoj hauj lwm uas peb yuav tsum ua ua ntej peb muaj peev xwm txais tau txoj sia nyob dua. Peb txhua tus muaj kev nyuaj siab ntawm peb tus kheej, thiab peb txoj kev hais txog kev tu siab yog txiav txim los ntawm peb cov kab lis kev cai, kev paub dhau los nrog kev poob, peb poj niam txiv neej thiab hnub nyooog. Qee cov kab lis kev tso cai thiab tseem txhawb kom qhib kev xav, thaum lwm tus tsis txaus siab rau nws. Cov neeg tuaj yeem ua rau pom lawv txoj kev tu siab txawv vim tias lawv tau raug kev sib raug zoo. Cov me nyuam yaus qhia kev tu siab raws li qhov nws cuam tshuam rau lawv qib kev nkag siab, lawv lub hnub nyooog thiab qhov tseem ceeb ntawm cov neeg laus qhia lawv txoj kev tu siab rau lawv. Vim peb txhua tus nyias txawv nyias ntawm peb txoj kev loj hlob thiab kev paub dhau los, nws yog ib qho tseem ceeb uas peb yuav tsum hwm ib leeg txoj hauv kev los daws kev nyuaj siab.

Txoj Kev Tu Siab

Cov txheej txheem kev tu siab muaj ob peb theem uas tau ntsib tau pom los ntawm peb txhua tus ntawm peb tus kheej txoj kev thiab ntawm peb lub sij hawm. Kev tu siab yog kev taug kev thiab koj yuav pom txoj hauv kev uas txav koj ntawm kev mob siab rau kev cia siab hauv koj lub sij hawm. Tsis muaj txoj hauv kev los yog yuam kev los ntsib koj txoj kev tu siab. Thov ua siab mos siab muag rau koj tus kheej thaum koj tshawb nrhiav lub ntiaj teb tshiab ntawm kev ua neej tsis muaj tus neeg koj hhub li.

Peb feem ntau pib teb rau kev tuag tam sim ntawd nrog kev poob siab thiab kev tsis ntseeg. Peb cia li ntseeg tsis tau tias muaj dab tsi tau tshwm sim. Qhov no ua rau lub sij hawm tsis lees paub vim peb tsis xav ntseeg tus neeg ntawd ploj mus. Thaum peb maj mam pib txais qhov tseeb ntawm txoj kev tuag, peb feem ntau xav tsis meej pem. Qhov kev tsis meej pem no yog ua los ntawm ntau txoj kev xav uas zoo li sib ntaus sib tua.

Thaum paub txog peb txoj kev xav thiab qhia lawv peb tuaj yeem pib xav zoo dua. Kev soj ntsuam nrog peb txoj kev xav pab peb kawm paub ntau ntxiv txog lub ntsiab lus ntawm peb txoj kev sib raug zoo nrog peb tus hhub thiab qhov cuam tshuam ntawm lawv txoj kev poob rau peb lub neej. Nws nyob rau hauv cov txheej txheem no uas kev kho tau pib. Nrog rau qhov kev kho mob no los ntawm kev nkag siab tias lub neej pib zoo li qub dua. Cov hauv qab no yog cov lus piav qhia ntawm cov kev xav thiab kev xav uas koj yuav ntsib thaum koj tu siab rau koj tus hhub.

Kev Poob Siab thiab Kev Tsis Ntseeg

Kev poob siab thiab kev tsis ntseeg yog qhov tshwm sim ntau tshaj plaws rau kev tuag sai-sai ntawm tus neeg yus hhub. Qhov kev xav feem dav nyob rau lub sij hawm no yog ib qho kev loog, uas tso cai rau peb ua hauj lwm thiab yog li pab peb ua tiav yam peb yuav tsum tau ua txog tus neeg peb hhub txoj kev tuag. Qhov kev quaq zog no yog qhov xwm txheej ntawm kev tiv thaiv peb los ntawm kev ntxhov siab los ntawm kev cuam tshuam ntawm peb txoj kev poob.

Koj tuaj yeem pom cov tsos mob ntawm lub cev hauv thawj lub lim tiam, suav nrog kev mob hauv siab thiab caj npab, plawv dhia, hnov zoo li koj tsis tuaj yeem ua pa tob txaus, los sis ua pa tsis tu ncu. Yog tias koj tus hhub tau mob koj yuav pom tias koj muaj cov tsos mob zoo sib xws. Koj txoj kev qab los noj mov thiab kev pw tsaug zog tuaj yeem cuam tshuam thiab koj yuav ntsib kev npau suav phem. Qee tus neeg ntsib kev pom ntawm lawv tus hhub, los sis xav tias lawv hnov lawv quaj los sis qw. Yog tias qhov no tshwm sim, thov paub tias qhov no yog ib qho lus teb rau kev ploj ntawm ib tus neeg hhub thiab nws tsawg dua lub sij hawm.

Kev Tsis Lees Paub

Thaum peb ntsib ib qho xwm txheej peb tsis xav ntseeg tias nws tau tshwm sim. Qhov no yog vim li cas koj thiaj li pom koj tus kheej xav tsis thoob, qee zaum, yog tias qhov no tsuas yog npau suav phem thiab koj yuav sai sai no kom paub tias nws tsis muaj tseeb. Tej zaum koj yuav xav tias yuav tsum tau qhia zaj dab neeg ntau zaus, uas tuaj yeem pab txhawb koj ntawm qhov tseeb. Kev lees txais qhov tseeb ntawm koj tus hhub txoj kev tuag yuav pab koj mus tom ntej hauv txoj kev tu siab. Kev lees txais los ntawm lub sij hawm thiab tuaj yeem ua rau koj txoj kev nyob ib leeg thiab kev tu siab. Thaum koj tsis tuaj yeem lees paub tus neeg koj hhub txoj kev tuag, koj yuav muaj kev nkag siab ntau dua ntawm kev ploj tuag thiab nws cuam tshuam rau koj lub neej.

Kev Xav Tsis Thoob

Raws li kev quaq zog tas mus, ntau txoj kev xav pib tshwm sim - kev xav muaj zog uas zoo li txhua yam sib xyaw ua ke. Nyob rau lub sij hawm no, peb zoo li tsis paub meej tias nws yog qhov peb xav los sis ntseeg vim nws zoo li hloov pauv txhua hnub. Peb lub siab xav tawm ntawm kev tswj hwm. Tham txog koj txoj kev xav thiab sau lawv tuaj yeem pab tau kom paub meej-meej thaum lub sij hawm xav tsis thoob.

Cov Kev Xav

Cov kev xav uas tshwm sim rau peb tom qab kev poob muaj feem cuam tshuam txog kev tuag thiab peb txoj kev sib raug zoo rau tus neeg ntawd. Yog tias xav tias yuav tuag, tej zaum peb yuav muaj sij hawm hais “sib ntsib dua.” Txawm li cas los xij, thaum muaj kev tuag los ntawm kev tua tus kheej, kev mob tam sim ntawd, kev tua neeg los sis kev sib tsoo, tsis muaj sij hawm rau “sib ntsib dua” los sis saib xyuas kev lag luam tsis tiav nrog tus neeg peb hlub. Cov xwm txheej no yuav ua rau cov txheej txheem nyuaj siab thiab ua rau muaj kev xav ntau ntxiv.



Kev Ntshai

Kev ntshai yog ib qho kev tshwm sim rau lwm tus neeg tuag tam sim ntawd thiab tsis xav txog vim tias peb raug kev txom nyem npaum li cas thaum peb raug kev tuag thiab qhov phem tuaj yeem tshwm sim rau peb. Tej zaum lub qab ntuj khwb yuav tsis xav tias zoo li qhov chaw nyab xeeb lawm. Qhov kev nkag siab ntawm qhov tsis zoo no yog sib xyaw los ntawm qhov tseeb tias peb yuav tsum mus nyob yam tsis muaj tus neeg tshwj xeeb. Txij li thaum peb tsis paub tias qhov no yuav zoo li cas, yav tom ntej yuav zoo li tsis meej thiab txaus ntshai.

Kev Npau Taws

Kev npau taws ua rau peb thaum ib tug neeg peb hlub tau tuag mus. Nws yog ib qho kev npau taws heev vim peb xav tias peb raug tso tseg thiab raug tsim txom. Txawm tias tus neeg peb hlub tsis muaj kev tswj hwm nws txoj kev tuag, peb npau taws rau nws kom tso peb tseg. Peb ib txhia npau taws rau Vaj Tswv, thaum lwm tus npau taws rau txoj kev kho mob vim tsis muaj peev xwm cawm tau tus neeg. Nws yog ib qho tseem ceeb uas koj qhia kev npau taws (raws li qhov tsim nyog); tsis ua li ntawd yuav ua rau muaj kev nyuaj siab.

Kev Ua Txhaum

Kev txhaum muaj tshwm sim thaum peb xav tias peb “yuav tsum muaj” los sis “muaj peev xwm ua tau” ua ib Yam dab tsi los tiv thaiv kev tuag thiab thaum peb muaj kev lag luam tsis tiav nrog tus neeg tuag. Peb feem ntau qhia peb qhov txhaum los ntawm kev npau taws rau lwm tus thaum peb npau taws rau peb tus kheej. Koj tuaj yeem pom koj tus kheej hais tej Yam xws li: “Yog tias kuv tsis tau cia nws siv lub tsheb hmo ntawd” los sis “Yog tias kuv tau hais rau nws tias kuv thov txim rau qhov kuv tau hais thaum peb sib cav.” Cov nqe lus no tuaj yeem muab qee qhov kev nkag siab rau koj txog koj tsoj kev xav, uas tuaj yeem pab koj ua tiav koj qhov kev paub dhau los.

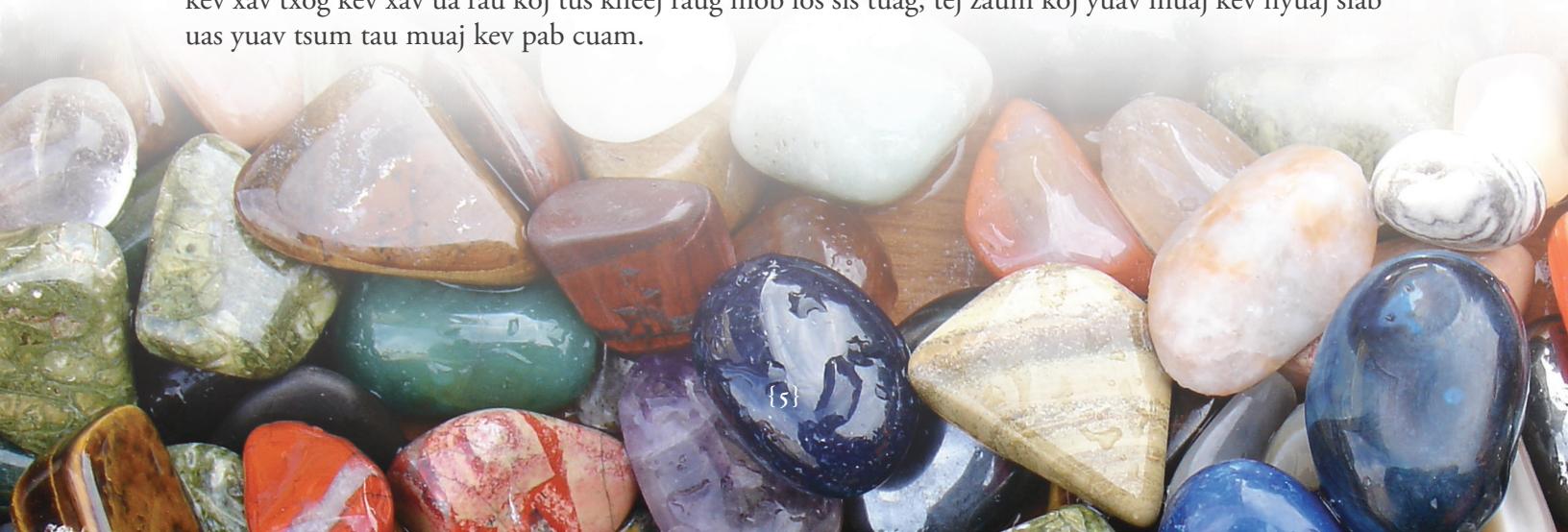
Kev Tsis Muaj Leej Twg thiab Nyob Ib Leeg Kho Siab

Kev tsis muaj leej twg thiab kev nyob ib leeg kho siab tshwm sim vim ib feem ntawm peb mus nrog tus neeg peb hlub. Qhov tsis muaj leej twg yog hnov tau nyob rau hauv peb tus kheej thiab nyob rau hauv lub ntiaj teb no nyob ib ncig ntawm peb. Tsis muaj leej twg tuaj yeem sau qhov chaw khoob los sis tshem tawm qhov kev kho siab vim tias kev sib raug zoo koj nrog tus neeg ntawd yog qhov tshwj xeeb. Kev kawm nyob yam tsis muaj tus neeg koj hlub yog txoj hauj lwm nyuaj tshaj plaws ntawm tsoj kev tu siab.

Kev Nyuaj Siab

Kev nyuaj siab yog kev tu siab uas zoo li nyob nrog peb mus ntev tom qab kev tuag. Nws yog tus cwj pwm los ntawm lub zog qis thiab tsis muaj kev txaus siab rau kev lom zem ntawm lub neej. Thaum koj kawm lees txaus thiab qhia koj tsoj kev xav, kev nyuaj siab yuav pib yooj yim. Koj yuav paub tias nws yog kev tshawb nqa thaum koj tuaj yeem muaj hnub zoo thiab tsis quaj txhua zaus koj tham txog koj qhov kev ploj tuag.

Ua siab mos siab muag nrog koj tus kheej thiab muab sij hawm rau koj tus kheej. Tej zaum nws yuav siv sij hawm ntau xyoo rau koj kom mus txog qhov zoo ntawm lub neej dua. Tsis pub dhau rau lub hlis ntawm kev tuag, koj yuav tsum pib pom kev txhim kho hauv koj tus cwj pwm pw tsaug zog thiab qab los noj mov, nrog rau kev muaj peev xwm ua kom pom tseeb, ua hauj lwm thiab nrhiav kev lom zem hauv kev ua neej. Yog tias koj tsis pom qhov kev txhim kho hauv cov cheeb tsam no los sis muaj kev xav txog kev xav ua rau koj tus kheej raug mob los sis tuag, tej zaum koj yuav muaj kev nyuaj siab uas yuav tsum tau muaj kev pab cuam.



Kev Kho Kom Zoo Rov Qab Los Tom Qab Koj Qhov Kev Pooq Qis

Kev kawm nyob yam tsis muaj tus neeg koj hhub yog qhov nyuaj tshaj plaws ntawm txoj kev tu siab. Koj tau kawm nyob ntawm nws lub xub ntiag, thiab lawv txoj kev tuag mus ua rau muab qhov khoob uas tsis tuaj yeem ntxiv kom puv tau. Raws li koj tau ua rau lawv tsis tuaj, koj yuav tsim txoj hauj lwm tshib thiab pib xav tias koj muaj kev tswj hwm ntau dua. Koj yuav pom tias koj qhov kev xav tau zoo dua qub thiab cov hnub “zoo” yuav pib tshaj qhov “phem”. Lub neej muaj kev txaus siab dua thiab koj tuaj yeem tsim qee qhov kev sib raug zoo tshib. Tej zaum koj yuav paub txog qee txoj hauv kev uas koj tau loj hlob los ntawm lub sij hawm nyuaj no. Txoj kev taug yog koj li kev tshwj xeeb.

Yuav Qhia Rau Me Nyuam Li Cas

Cov neeg laus feem ntau sim tiv thaiv me nyuam yaus los ntawm kev tiv thaiv lawv los ntawm cov ntaub ntawv los sis kev koom tes hauv kev tuag. Qhov koj xaiv los qhia rau koj cov me nyuam los sis cov me nyuam hauv koj tsev neeg yuav txawv raws li lub hnub nyoog ntawm tus me nyuam, lawv qhov kev paub dhau los ntawm kev ploj tuag, lawv kev sib raug zoo rau tus neeg tuag thiab qhov ua rau kev ploj tuag.

Feem ntau, cov me nyuam yaus xav tau kev piav qhia yooj yim txog qhov tseeb. Lawv tuaj yeem nkag siab thaum cov neeg laus tsis yog qhov tseeb, uas tuaj yeem ua rau poob kev ntseeg siab thiab kev ruaj ntseg. Nws yog qhov zoo dua los qhia lawv hauv cov ntsiab lus yooj yim tias tus neeg tau tuag. Yog tias koj pom tias koj qhib rau koj txoj kev xav thiab txaus siab rau lawv txoj kev xav, lawv yuav yooj yim dua nug cov lus nug thiab qhia lawv tus kheej. Qhov no yog yam uas lawv yuav xav tau txhawm rau kawm txog kev ploj tuag thiab muaj kev nyab xeeb.

Ntau tus me nyuam yaus (hnub nyoog peb mus rau tsib xyoos) pom kev tuag yog qhov tig rov qab tau. Tej zaum koj yuav tau rov qab sib tham txog kev ploj tuag ntau zaus kom lawv pib nkag siab. Qhov sib txawv ntawm ib qho kev huam yuaj thiab kev sib tsoo yuav tsis to taub. Ua tib zoo mloog tus me nyuam cov lus nug, nrog cov lus yooj yooj yim thiab zoo ib yam, yuav tsum ua kom lawv nkag siab. Kev txhawb cov me nyuam yaus kom qhia lawv cov kev xav yog qhov tseem ceeb.



Cov me nyuam yaus hnub nyoog rau rau rau kaum ob xyoos yuav xav tau kev piav qhia ntxaws ntxiv txog kev ploj tuag. Piv txww li, kev piav qhia qhov sib txawv ntawm cov kab mob mob niaj hnub thiab cov kab mob hauv lub dav hlau ya nyob twg yuav yog qhov tseem ceeb. Qhia koj txoj kev xav nrog cov me nyuam hnub nyoog no yuav pab tau rau lawv paub thiab qhia lawv tus kheej cov kev xav. Cov neeg laus yuav tsum tau hais qhia rau me nyuam yaus tias lawv tsis muaj lub luag hauj lwm rau kev tuag.

Kev piav qhia txog kev tuag thiab kev ab cov hluas kom nkag siab txog kev xav yog qhov tseem ceeb. Ntau tus neeg laus xav tias cov hluas yuav saib xyuas lawv tus kheej tau. Kev txhawb nqa rau cov neeg laus yog qhov tsim nyog kom cov tub ntxhais hluas sib tham txog kev npau taws, kev ua txhaum los sis lub luag hauj lwm uas lawv xav tau.

Piav qhia txog kev tua tus kheej thiab tua neeg rau me nyuam yaus yuav tsum xav txog. Kev ncaj ncees tseem yog qhov yuav tsum tau muaj. Kev npau taws rau tus neeg yus hhub yog ib qho kev tua tus kheej, thiab cov me nyuam yaus yuav tsum tau qhia tias kev npau taws tsis txhais hais tias koj tsis hhub tus neeg. Cov me nyuam loj dua tej zaum yuav nrhiav kev piav qhia ntxaws ntxiv, uas yuav tsum tau muab raws li qhov tsim nyog.

Hauv kev piav qhia txog kev tua neeg rau me nyuam yaus, kev piav qhia yuav tsum yooj yim li sai tau raws li qhov tshwm sim thiab leej twg ua nws thiab yog vim li cas, yog paub. Ib lub tswv yim los piav qhia txog kev tua neeg ntawm tus neeg hhub yog: “Ib qho txaus ntshai tshwm sim uas peb tsis muaj kev tswj hwm.”

Kev rho tawm, kev coj tus cwj pwm tsis zoo, teeb meem hauv tsev kawm ntawv, kev coj tsis zoo, kev qab los noj mov thiab teeb meem pw tsaug zog yog ib txwm muaj nyob hauv cov me nyuam yaus tom qab tus neeg yus hhub tuag. Cov me nyuam yaus kuj yuav ntshai tias cov neeg hauv tsev neeg tseem yuav tso lawv tseg. Yog tias cov teeb meem no los yog lwm yam teeb meem tshwm sim, nws yuav qhia tau tias tus me nyuam yuav tau txais ntsig los ntawm kev pab tshaj lij.

Cov Lus Qhia Los Pab Koj Txoj Kev Tu Siab

1 Raws li koj twb tau paub lawm, kev tu siab yog ua hauj lwm. So kom txaus thiab noj zaub mov kom zoo.

2 Tsis txhob haus dej cawv, tshuaj kho hlwb, tshuaj tsaug zog thiab lwm yam tshuaj. Cov no tsuas yog ua daws tau qhov mob ib ntus xwb thiab yuav ua rau txoj kev tu siab nyuaj. Xav tias qhov mob yog ib qho ntawm cov hauj lwm tsim nyog ntawm kev tu siab rau koj qhov kev ploj tuag.

3 Sim ua qee qhov kev tawm dag zog txhua hnub, txawm tias nws tsuas yog taug kev luv xwb los xij. Kev tawm dag zog tuaj yeem pab koj tswj hwm koj qhov kev npau taws thiab kev chim siab tau.

4 Nug thiab txais kev txhawb nqa los ntawm tsev neeg thiab cov phooj ywg. Lawv yuav mob siab pab tab sis feem ntawm tsis paub meej tias yuav ua li cas. Qhia rau lawv paub yam koj xav tau.

5 KHAWS IB PHAU NTAVV NTAWM KOJ COV KEV XAV THIAB KEV HNOV TAU. QHOV NO MUAB TXOJ HAUV KEV RAU KOJ QHIA KOJ TUS KHEEJ THIAB KEV POM NTAWM KOJ QHOV KEV VAM MEEJ.

6 Tham txog koj txoj kev xav thiab cov kev xav nrog ib tus neeg uas mloog kom zoo thiab yuav tsis qhia koj yuav tsum xav li cas.

7 Tham nrog koj tus thawj coj kev ntseeg los sis cov txiv plig yuav pab tau.

8 YOG TIAS KOJ POM KOJ TUS KHEEJ NYOB NROG KOJ TUS NEEG UAS KOJ HLUB QHOV KHOOM PLIG PUB DAWB LOS YOG COV TXHEEJ TXHEEM NTAWM KHOOM NRUAB NROG CEV, QHOV MUAG, LOS SIS CEV NQAIJ DAIM TAWV PUB DAWB, THOV HU RAU PEB IB Tus Kws Pab Tswv Yim RAU TSEV NEEG MUAB KHOOM PUB DAWB.



9 Ua siab mos siab muag nrog koj tus kheej txog koj txoj kev nyuaj siab. Thaum tib neeg qhia tias “koj yuav tsum dhau qhov no,” maj mam qhia lawv tias txhua tus muaj kev nyuaj siab txawv thiab qhia lawv yuav pab tau koj li cas.

10 Tsis txhob koom nrog kev ua hauj lwm los sis lwm cov hauj lwm. Thaum ua hauj lwm ua rau qee qhov kev pab cuam tsum nyog thiab cov quav, koj kuj xav tau lub sij hawm los xav thiab paub txog qhov mob ntawm koj txoj kev tu

siab. Yog tias tag nrho cov sij hawm ntawm koj lub hnub muaj cov dej num, tsis muaj sij hawm rau lwm yam, tej zaum koj yuav zam koj txoj kev xav. Sim nrhiav kom muaj kev sib npaug.

11 Kev nyeem cov phau ntawm kev tu siab ntsig txog lub hom kev poob qis uas koj tau ntsib tuaj yeem ua tau kev npliaj siab thiab muab kev nkag siab tob txog koj txoj kev tu siab. Peb Cov Kws Pab Tswv Yim Rau Txhawb Tsev Neeg Muab Khoom Pub Dawb tuaj yeem muab cov lus qhia tau.

12 KEV NCUA QHOV LOJ KEV TXIAV TXIM SIAB MUS TXOG THAUM TOM QAB LUB SIJ HAWM MOB NTAWM KEV TU SIAB THAUM KOJ YUAV TAU XAV KOM MEEJ-MEEJ. KEV TSIV LOS SIS KEV HLOOV TXOJ HAUJ LWM YUAV UA RAU KOJ LUB ZOG THIAB NYUAJ TXOJ KEV TU SIAB.

13 Nrhiav txoj hauv kev los so ntawm koj txoj kev tu siab, nyiam mus saib movie lom zem los sis nyeem zoo tshiab. Nws yog ib qho zoo rau koj luag thiab muaj lom zem. Nrhiav kev lom zem tuaj yeem ua rau muaj kev ntxhov siab thiab pab tsum kev sib npaug hauv koj lub neej.

14 Qhia kev nco txog tus neeg koj hlub. Qhov no tuaj yeem pab koj zoo siab rau lawv thiab tso koj qhov mob. Muab tso ua ke ib phau duab ntawm tus neeg koj hlub lub neej tuaj yeem muab kev npliaj siab thiab kuj tsum ib tug zoo khaws cia.

*Kev Pub Dawb Khoom Nruab Nrog Cw, Qhov Muag thiab Cw Nqajj
Daim Tuav*

15 *Yog tias tom qab rau lub blis koj pom tsis muaj kev txhim kho hauv koj lub peev xwm ua hauj lwm, los sis txhua lub sij hawm koj muaj kev xav xav ua mob rau koj tus kheej los sis tuag, tej zaum koj yuav muaj kev nyuaj siab uas yuav tsum tau kev pab. Tham nrog tus kws kho mob hlwb txog cov teeb meem uas koj muaj.*

16 Cov hnub so thiab hnub tshwj xeeb, xws li hnub tseem ceeb ntawm koj tus hlub yug los sis kev ploj tuag, tuaj yeem nyuaj vim tus neeg tsis tuaj yeem hais ntaw dua. Qhov no tej zaum yuav muaj tseeb rau ntaw xyoo. Npaj ua ntej yuav ua li cas koj yuav siv sij hawm no thiab tsim qee cov kev cai dab qhuas rau kev nco ntsoov tus neeg koj hlub. Piv txvw li, teeb taws tswm ciab thaum noj mov los sis ua si nws cov suab paj nruag uas nyiam.

17 KOJ TUS NEEG KOJ HLUB COV KHOOM MUAJ PEEV XWM MUAB KEV NPLIAJ SIAB THIAB PAB KOJ HNOV TAU TIAS NYOB ZE NWS. KEV TXIAV TXIM SIAB YUAV UA LI CAS NROG TUS NEEG KOJ HLUB COV KHOOM YUAV TSUM TSHWM SIM THAUM KOJ NPAJ TXHIJ.

18 *Yog tias tus neeg koj hlub tuag los ntawm kev tua tus kheej, koj yuav nyiam cais koj tus kheej vim kev xav ntawm kev ua txhaum thiab kev ua kom txaj muag. Tej zaum koj yuav xav xav nrhiav kev pab los ntawm pab pawg txhawb nqa kom nkag siab zoo dua koj txoj kev xav thiab tau txais kev txhawb nqa. Peb Cov Kws Pab Tsuv Yim Rau Tsev Neeg Muab Khoom Pub Dawb tuaj yeem pab koj nrhiav kev pab rau kev tu siab los sis*

pab pawg txhawb nqa.

19 *Tau txais cov lus ntawm los ntawm tus tus as khauj los sis kws lij choj hais txog koj tus neeg koj hlub cov cuab yeej cuab tam los sis yuav tuaj yeem pab koj muaj kev ntseeg siab tias cov teeb meem no tau txais kev daws kom raug, uas yuav pab t xo koj txoj kev ntxhov siab.*

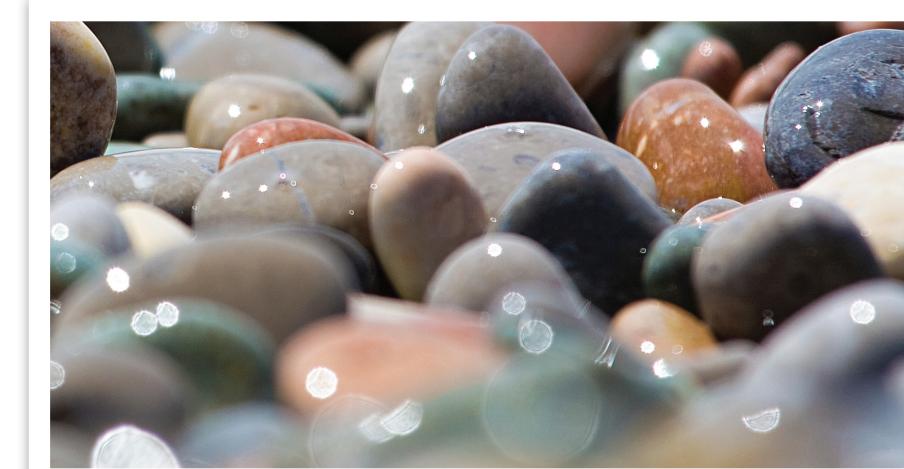
20 RAUG KOV, RAUG TUAV, LOS SIS PUAG LOS NTAWM IB TUS NEEG UAS MOB SIAB RAU KOJ TUAJ YEEM KHO TAU ZOO HEEV. KEV ZAWS TUAJ YEEM PAB TXO QIS KEV NTXHOV SIAB NTAWM KOJ LUB CEV THIAB MUAB KEV NPLIJ SIAB.

21 *Kev nyeem ntawv ntawm sab ntsuj plig nyob rau hauv txoj kab nrog koj txoj kev ntseeg yuav pab muab qee qhov kev xav rau koj thiab txhawb nqa kom koj dhau lub sij hawm no.*

“Kev pub dawb khoom nruab nrog yog peb qhov chaw ci ntsa iab. Koj paub txhua yam zoo ntawm koj tus me nyuam, thiab qhov no yog qhov kawg lawv qhov zoo.”

– Kim, Tus neeg muab khoom nruab nrog pub dawb

Raws li ib tug neeg hauv tsev neeg muab khoom pub dawb, koj yog ib feem ntawm pab pawg neeg muaj txiaj ntsig uas nws cov neeg hlub tau muab txoj sia thiab kho rau lwm tus. Peb nkag siab tias tej zaum koj yuav muaj lus nug txog koj tus hlub qhov khoom plig pub dawb thiab peb vam tias cov ntaub ntawv ntawm nplooj ntawv hauv qab no yuav pab tau. Yog tias koj muaj lus nug txog koj tus neeg hlub khoom plig, txheej txheem pub dawb lossis lwm yam, thov tsis txhob yig tiv tauj peb.



Kuv ib leeg tsis tuaj yeem HLOOV PAUV LUB NTIAJ TEB TAU, tab sis kuv tuaj yeem pov POB ZEB hla dej kom TSIM TAU NTAU COV DEJ NTAS.

– Saint Teresa ntawm Calcutta

Kev tuag raug txiav txim li cas?

Lub cev, qhov muag thiab cev nqaij daim tawv pub dawb tsuas yog kev xaiv tom qab kev tuag tshwm sim. Muaj ob txoj hauv kev los txiav txim siab txog kev tuag - txawm tias tus neeg lub plawv nres (kev tuag tuag) los sis ib tus neeg lub hlwb tsis ua hauj lwm (lub hlwb tuag).

Peb feem coob paub txog kev tuag tshwm sim thaum ib tug neeg lub plawv nres. Lub hlwb tuag tuaj yeem nkag siab nyuaj dua. Muaj ntawt zus, tus neeg uas raug mob hlwb tuag tsuas zoo li pw tsaug zog xwb. Tej zaum koj yuav luag xav tias thaum twg los xij koj tus hlub yuav qhib qhov muag thiab hais tias, "Muaj dab tsi tshwm sim?"

Qhov kev cia siab no yog qhov ib txwm. Thaum lub hlwb tsis ua hauj lwm, tus neeg yuav tsis tuaj yeem xav, ua pa, pom, hnov lus los sis hnov tau. Thaum lub hlwb tsis ua hauj lwm, tus neeg yuav tsis tuaj yeem xav, ua pa, pom, hnov los sis hnov. Cov koom siv kho mob, xws li lub tshuab ua pa, tuaj yeem ua rau lub plawv thiab lwm yam kab mob tseem ceeb ua hauj lwm tom qab tuag. Yog tsis muaj lub tshuab ua pa, tus neeg yuav ua tsis taus pa thiab lawv lub plawv yuav nres tsis pub dhau feeb.

Kev raug mob taub hau hnyav los yog lub hlwb muaj ntshav (los ntshav) feem ntawt ua rau lub hlwb tuag. Qhov kev txiav txim siab ntawm lub hlwb tuag tsuas yog ua tom qab kev ntsuam xyuas tag nrho uas muaj ntawt qhov kev sim ua tiav. Kev tuag ntawm lub paj hlwb yuav tsum tau txiav txim los ntawm tus kws kho mob. Cov kws kho mob txiav txim siab txog kev tuag ntawm lub hlwb tsis muaj kev cuam tshuam nrog pab pawg hloov pauv, thiab lawv tsis tuaj yeem, raws li txoj cai, ua lub cev rov qab los yog hloov pauv.

Leej twg thiaj tuaj yeem pub koom nruab nrog tau?

Lub cib fim los cawm txoj sia los ntawm kev pub koom nruab nrog cev feem ntawt ua raws li lub hlwb tuag. Cov neeg uas raug mob hlwb tuag tau txais cov pa oxygen los ntawm lub tshuab ua pa, uas tso cai rau lub plawv txuas ntxiv mus ntxiv cov ntshav los ntawm cov kab mob. Qhov no khaws cia lub cev ua hauj lwm kom txog thaum lub cev tuaj yeem rov qab tau thiab muab koom plig rau cov neeg tau txais. Cov neeg mob uas raug kev puas tsuaj rau lub hlwb tab sis cov uas tsis muaj hlwb tuag kuj tseem muaj sij hawm pub dawb tom qab lawv tsev neeg tau txiav txim siab thim kev txhawb nqa thiab lawv tus hlub lub plawv nres.

Lub hnub nyog ntawm tus neeg pub dawb tsis tseem ceeb dua li qhov mob ntawm lub cev. Txhua lub cev raug soj ntsuam ntawm tus kheej. Cov neeg pub lub cev kuj tseem tuaj yeem pub cov ntawt so ntswg thiab qhov muag.

Cov koom nruab nrog cev tseem ceeb los pab tib neeg li cas?

Muaj ntawt tus neeg tos kev hloov pauv ntawt dua li muab cov koom nruab nrog pub dawb. Tu siab, txhua txhua hnub cov neeg nyob thoob plaws lub teb chaws tuag vim lawv tsis tau txais lub cev uas lawv xav tau heev. Yog tias koj tus neeg koj hlub yog tus neeg pub koom nruab nrog cev, lawv muab sij hawm thib ob ntawm lub neej rau cov neeg tau txais txiaj ntsig zoo uas lawv tau pab dawb.

- Peb **lub plawv** xa oxygen thiab cov as-ham rau tag nrho cov hlwb hauv peb lub cev. Cov neeg mob uas xav tau kev hloov lub plawv yuav tsis muaj sia nyob yam tsis muaj lub txiaj ntsim zoo no, feem ntawt tos hauv tsev kho mob los sis hauv tsev ntawt lub hlis.
- Peb **lub ntsws** txav oxygen mus rau hauv lub cev thiab carbon dioxide tawm ntawm lub cev. Kev hloov lub ntsws feem ntawt muaj txiaj ntsig zoo rau cov neeg uas muaj mob ntsws, lub hnab pa tsis ua hauj lwm zoo thiab nthsav siab hauv lub ntsws.
- Peb **lub siab** ntxuav peb cov ntshav thiab tshem tawm cov khib nyiab thiab cov toxins los ntawm peb lub cev. Cov neeg nyob rau hauv daim siab tsis ua hauj lwm feem ntawt mob qhov muag, uas txhais tau hais tias lawv cov tawv nqaij thiab ob lub qhov muag daj vim hais tias lub cev tseem ceeb no tsis ua hauj lwm. Lub siab tuaj yeem muab faib ua ob tus neeg.
- Peb **lub ntsws tsis muaj zog** tswj cov ntshav qab zib los ntawm kev tsim cov tshuaj insulin. Cov neeg mob ntshav qab zib tau txais txiaj ntsig los ntawm kev hloov lub ntsws tsis muaj zog.
- Peb **lub raum** ayog qhov pom ntawm lub cev. Lub raum tsis ua hauj lwm tej zaum yuav tshwm sim los ntawm kab mob raum, ntshav qab zib los sis ntshav siab.
- Peb **txoj hnyuv** zom cov zaub mov uas peb noj thiab tso cai rau lub cev nqus cov zaub mov. Cov neeg uas muaj kev txawv txav hauv cov plab hnyuv tau txais txiaj ntsig los ntawm kev hloov cov hnyuv.



Kev pub dawb tawm cev nqaij daim tawv thiab qhov muag pab tib neeg li cas?

Kev muab cev nqaij daim tawv thiab qhov muag pub dawb yog cov khoom plig zoo kawg uas ua rau lub neej, pom thiab kev cia siab rau cov neeg tau txais txiaj ntsig zoo. Yog tias koj tus neeg koj hhub yog tus pub cov nqaij lawv yuav muaj sij hawm los pab ib tus neeg nrog ib qho khoom plig tshwj xeeb los sis muab ntau ntau yam khoom plig kho mob rau lub hlis mus rau xyoo tom qab muab khoom pub dawb. Kev hloov ntawm pob txha feem ntau tshwm sim hnub los sis ob lub lim tiam tom qab rov zoo.

- Peb **lub ntsiab muag** yog cov ntshiab, hu rau iav qhov muag-zoo li cov nqaij npog lub qhov muag. Kev hloov lub ntsiab muag rov qab los yog txhim kho qhov pom tom qab raug mob, kis kab mob los sis kab mob.
- Peb **cov leeg thiab cov leeg** yog cov piv txww **ntawm cov nqaij sib txuas**. Cov hom kev hloov pauv no rov ua kom muaj zog, txa qhov mob thiab txhawb kev kho cov neeg mob uas raug mob.
- Kev muab cov **pob txha** pub dawb tuaj yeem siv los kho cov pob txha puas los sis poob tom qab raug mob hnyav, kab mob ntawm pob txha, los sis mob khees xaws pob txha.
- Peb **cov blab plawv** li qub tswj cov ntshav khiav hauv lub plawv. Kev hloov pauv khoom nruab nrog li qub hloov cov khoom puas los sis puas lawm.
- Peb **cov blab ntsha** nqa ntshav mus rau txhua qhov ntawm peb lub cev. Cov hlab ntsha pub dawb pab kho cov ntshav ntws hauv cov neeg uas nws cov hlab ntsha raug puas tsuaj vim muaj kab mob los sis raug mob thiab tuaj yeem pab tiv thaiv kev txiaj.
- **Daim tawv nqaij** yog peb lub cev tiv thaiv sab nraud tiv thaiv kev raug mob thiab kis kab mob. Cov tawv nqaij pub dawb tuaj yeem pab cov neeg uas raug mob hnyav los yog raug mob los yog pab rov qab ua hauj lwm tom qab phais.

Cov txheej txheem muab khoom nruab nrog pub dawb ua hauj lwm li cas?

Cov ntaub ntawv uas koj los sis ib tus phooj ywg ntseeg siab los sis cov neeg hauv tsev neeg tau muab rau peb txog koj tus neeg koj hhub kev kho mob thiab keeb kwm kev sib raug zoo tau ua ke nrog kev kuaj mob hnyav, kuaj lub cev thiab ntau yam kev kuaj sim los txiav txim seb koj tus neeg koj hhub lub cev, qhov muag thiab cov ntaub so ntswg twg tuaj yeem ua tau. rov qab los thiab muab khoom plig rau lwm tus. Cov kev sim no suav nrog kev tshuaj ntsuam niaj hnub ua rau txhua tus neeg pub dawb kom tsis txhob kis tus kab mob kis mus rau cov neeg tau txais txiaj ntsig.

Yog tias koj tus neeg koj hhub yog tus pub khoom nruab nrog cev, tus neeg saib xyuas LifeSource ua hauj lwm nrog Lub Nev Vawj Hauv Teb Chaws Mes Kas rau Kev Muab Koom Nruab Nrog (United Network for Organ Sharing, UNOS) kom phim koj tus neeg koj hhub lub cev nrog rau cov neeg txais tos. Tom qab tau txais cov khoom nruab nrog cev, pab pawg hloov pauv los ntawm txhua qhov chaw tau mus rau hauv tsev kho mob uas koj tus neeg hhub tau tuag rau kev phais lub cev. Kev kho lub cev rov qab yog txoj kev phais thiab kev hwm tshaj plaws tau muab rau koj tus neeg koj hhub thiab lawv cov txiaj ntsig zoo ntawm kev muab khoom nruab nrog pub dawb. Thaum rov ua kom tiav, cov khoom nruab nrog cev tau raug thauj mus rau tus neeg txais kev hloov pauv chaw rau kev hloov pauv hloov pauv.

Yog tias koj tus neeg koj hhub yog cov nqaij los sis qhov muag pub dawb, cov khoom plig no tau zoo los ntawm cov kws tshaj lij uas tau kawm tiav. Tom qab rov qab los, koj cov khoom plig tau raug xa mus rau peb cov neeg koom tes ua tib zoo xaiv los npaj rau kev hloov pauv khoom nruab nrog. Cov nqaij tuaj yeem hloov pauv mus txog ob lub lim tiam tom qab muab khoom pub dawb. Cov nqaij tuaj yeem hloov lub hli mus rau xyoo tom qab muab khoom pub dawb. Kev saib xyuas thiab kev hwm zoo tau tshwm sim rau koj tus neeg koj hhub thaum thiab tom qab rov zoo los.

Tus neeg kuv hlub puas tau mob los dua?

Tsis tau. Ib zaug ib tug neeg tau tuag lawm cov hlab ntsha uas ua rau txoj kev xav ntawm qhov mob tsis ua hauj lwm lawm. Yog li ntawd, tsis muaj kev mob tshwm sim.

Puas muaj nqi rau kuv tsev neeg?

Tsis muaj. Tsis muaj nqi rau koj tsev neeg rau koj tus hlub qhov khoom plig pub dawb. Yog tias koj muaj lus nug txog koj daim nqi tsev kho mob, thov hu rau peb sai li sai tau ntawm **612.800.6100** los sis 1.888.5.DONATE.

Leej twg tau txais khoom plig rau tus yus hlub?

Koj yuav tsum tau txais cov ntaub ntawv piav qhia txog qhov twg ntawm tus neeg koj hlub cov khoom nruab nrog cev, qhov muag los sis cov ntaub so ntswg tau zoo, nrog rau cov ntaub ntawv feem dav txog lub cev thiab/los sis qhov muag tau txais txiaj ntsig los ntawm tus neeg koj hlub khoom plig. Txhawm rau hwm qhov tsis pub lwm tus paub ntawm koj tsev neeg thiab koj tus neeg koj hlub tau txais, cov npe tsis raug nthuav tawm.

Koj tus neeg koj hlub cov khoom plig ntawm cov nqaij tuaj yeem muab faib rau lwm lub hlis mus rau xyoo tom qab pub dawb. Thov nco ntsoov tias koj tus hlub txoj kev siab dawb siab zoo yuav nco ntsoov los ntawm cov neeg tau txais txiaj ntsig uas tau txais txiaj ntsig zoo los ntawm lawv cov khoom plig.

Tus neeg kuv hlub cov khoom nruab nrog cev tau ua li cas nrog cov neeg tos txais?

Lub Nev Vawj Hauv Teb Chaws Mes Kas rau Kev Muab Khoom Nruab Nrog (United Network for Organ Sharing, UNOS) khaws ib lub teb chaws cov npe ntawm txhua tus neeg hauv Teb Chaws Meskas tos txog kev hloov pauv khoom nruab nrog. Tus neeg saib xyuas LifeSource uas tau ua hauj lwm nrog koj tsev neeg tau sib tham nrog UNOS kom pom qhov sib tw zoo tshaj plaws ntawm koj tus hlub cov khoom nruab nrog cev thiab cov neeg tos txais. Lub kaw lus yog tsim los kom ncaj ncees faib cov khoom nruab nrog cev raws li kev kho mob ceev, kev sib txuam ntawm caj ces, lub sij hawm tos thiab thaj chaw. Tej yam xws li haiv neeg, poj niam los txiv neej, cov nyiaj tau los los sis kev ua koob tsheej tsis cuam tshuam rau leej twg tau txais kev hloov pauv.

Kuv puas yuav hnov los ntawm kuv tus hlub cov neeg tau txais? Kuv puas tuaj yeem tiv tauj rau lawv tau?

Txawm hais tias koj tau txais tsab ntawv los ntawm koj tus neeg koj hlub cov neeg tau txais, thov paub tias lawv cov txiaj ntsig pub dawb tau txais nrog kev cia siab. Qee zaum, cov neeg tau txais kev hloov pauv xaiv xa daim npav los sis sau ntawv rau lawv tsev neeg muab khoom nruab nrog pub dawb, uas peb yuav xa mus rau koj tsev neeg. Yog tias koj tus neeg koj hlub yog ib qho khoom nruab nrog cev los sis qhov muag pub dawb, koj tuaj yeem xaiv sau ib tsab ntawv rau cov neeg tau txais. Vim tias cov khoom plig ntawm cov nqaij pub dawb tsis tuaj yeem muab faib rau qee lub sij hawm, peb tsis tuaj yeem xa cov ntawv los ntawm cov tsev neeg muab khoom nruab nrog pub dawb rau cov neeg tau txais mus txog thaum tus neeg tau txais kev sib cuag.

Qhov kev txiav txim siab sib txuas lus yog tus kheej rau ob tsev neeg muab khoom nruab nrog pub dawb thiab cov neeg mob hloov pauv. Hauv kev teb rau tsab ntawv los ntawm tus neeg tau txais, peb xav kom koj ua qhov uas koj nyiam tshaj plaws. Raws li ib tsev neeg ntawm lub cev los sis qhov muag pub rau tsev neeg, yog tias koj xaiv sau tsab ntawv, thov xa mus rau ib qho ntawm peb Cov Kws Pab Tswv Yim Rau Tsev Neeg Pub Dawb uas yuav tshuaj xyuas koj tsab ntawv thiab muab xa mus rau tus neeg hloov pauv uas tsim nyog, leej twg yuav xa mus rau tus neeg txais. Thov xa ib daim npav tos txais, tsab ntawv los sis duab.

Yog xav paub ntxiv txog kev sau ntawv rau cov neeg txais kev hloov pauv mus saib peb lub vev xaib ntawm www.life-source.org/families los yog tiv tauj nrog ib qho ntawm peb Cov Kws Pab Tswv Yim Rau Tsev Neeg Pub Dawb.

Løg ntawm Mob Siab rau Kev Cia Siab

Kuv tus hhub tau muaj 'tus neeg muab koom nruab nog pub dawb' cim rau ntawm lawv daim ntawv tsav tsheb los sis hauv daim ntawv teev npe pub dawb hauv online.
Qhov no txhais li cas?

Tus neeg koj hhub tau txiav txim siab zoo los muab koom plig ntawm lub neej thiab pom los ntawm kev pub koom nruab nrog cev, qhov muag thiab cov nqaj los ntawm kev kos 'tus neeg muab koom pub dawb' ntawm lawv daim ntawv tsav tsheb los sis hauv online pub dawb sau npe. Lawv qhov kev txiav txim siab txhais tau hais tias thaum lawv tuag lawv tau pom zoo pub lawv lub cev, qhov muag thiab cov nqaj rau cov neeg xav tau kev pab. Nws yog qhov kev txiav txim siab peb tau txais txiaj ntsig los pab ua tiav.

Puas muaj cib fim rau kev nco qab?

Tus neeg koj hhub qhov koom plig pub dawb muab kev cia siab rau lwm tus - cia siab rau lub caij nyog ntawm kev noj qab haus huv, ua lub neej zoo dua. Txawm rau lees paub thiab them nuj nqis rau lawv qhov kev ua qia dub, koom plig muab nrog kev hhub thiab tau txais nrog kev cia siab, peb zoo siab muab lub sij hawm rau koj los hwm koj tus neeg koj hhub li keeb kwm khaws cia.

Muaj cov cib fim muaj xws li peb li Memorial Wall, Garden Bench, Gallery of Hope, thiab Donor Family Quilt. Koj raug caw tuaj koom rau hauv kev sib koom ua ke ntawm cov koom plig uas zoo rau koj tsev neeg, nyob rau lub sij hawm uas kho tau rau koj. Txhua tus neeg muab koom nruab nrog pub dawb tuaj yeem suav nrog ib zaug hauv txhua lub sij hawm, thiab peb txhawb kom cov neeg hauv tsev neeg xav txog kev sib koom tes thiab xa lawv cov koom plig ua ib pab pawg.

Peb nkag siab tias cov cib fim kev lees paub no yuav pab tau rau qee tsev neeg thiab nyuaj rau lwm tus. Thov ua qhov zoo tshaj rau koj tsev neeg. Cov cib fim no tsis tu ncua, muaj nyob rau txhua lub sij hawm, thiab tsis tas yuav ua kom tiav ib zaug. Koj tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv ntxiv ntawm www.life-source.org/legacy.

LifeSource kuj tseem muaj cov txheej xwm nco txog los muab lub sij hawm rau cov neeg muab koom nruab nrog pub dawb hauv tsev neeg tuaj koom ua ke thiab qhia kev nco txog tus neeg lawv hhub. Koj tsev neeg yuav raug caw tuaj koom cov xwm txheej no, thiab peb vam tias koj yuav koom nrog peb.

Thaum koj taug kev ntawm kev mob siab rau kev cia siab, peb xav kom koj paub tias peb nyob ntawm no rau koj thiab koj tsev neeg. Txawm hais tias txoj hauv kev tsis yog koj li, peb Cov Kws Pab Tswv Yim Rau Tsev Neeg Pub Dawb nyob ntawm no los teb koj cov lus nug thiab muab kev txhawb nqa thiab kev pab. Yog tias muaj dab tsi peb tuaj yeem ua rau koj los sis koj tsev neeg, thov hu rau peb ntawm **612.800.6100** los sis **1.888.5.DONATE** los sis email ntawm familyservices@life-source.org.

Peb xav kom koj txuas ntxiv kev thaj yeeb nyab xeeb thiab kev npliaj siab.



Cov Peev Txheej Pab Cuam

Mus saib peb lub vev xaib

Thov mus saib peb lub vev xaib kom paub ntau ntxiv thiab cov peev txheej. Ntawm www.life-source.org/families koj yuav pom cov ntaub ntawv hais txog cov hauv paus ntsiab lus, sau ntawv rau cov neeg tau txais kev hloov pauv, thiab cov peev txheej. Koj tseem tuaj yeem kawm txog peb Cov Kws Pab Tswv Yim Rau Kev Neeg Pub Dawb uas yuav saib xyuas koj thiab koj tsev neeg nyob rau lub hlis thiab xyoo tom ntej. Cov ntaub ntawv hais txog cov tsev neeg muab khoom nruab nrog pub dawb tuaj yeem nrhiav pom ntawm peb daim ntawv qhia hnub.

Txuas nrog peb hauv Facebook

Soj peb qab hauv Facebook ntawm facebook.com/lifesource.donate. Peb kuj tseem muab peb li Facebook pab pawg, ib qho rau txhua lub xeev peb ua hauj lwm. Koj tuaj yeem tshawb Facebook rau “Donate Life Minnesota,” “Donate Life North Dakota,” thiab “Donate Life South Dakota” los txuas nrog peb.

Peb kuj zoo siab muab Facebook kev ua ntiag tug rau pab pawg rau cov tsev neeg pub khoom nruab nrog dawb sib txuas thiab sib koom ua ke. Koj tuaj yeem nrhiav cov lus qhia rau kev koom nrog ntawm www.life-source.org/families.

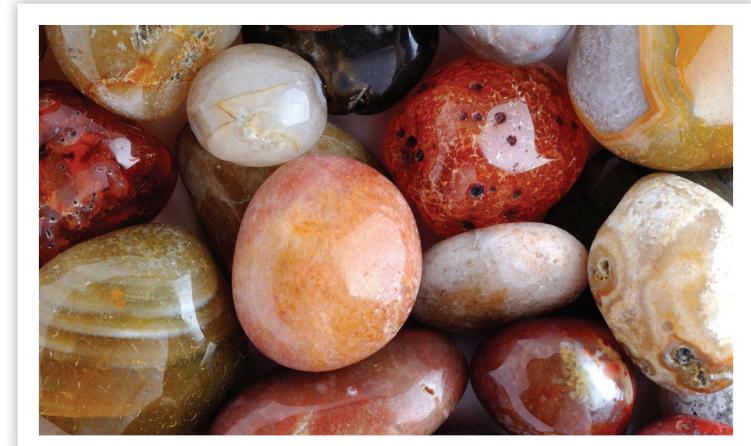
Soj peb qab ntawm Twitter

Soj peb qab ntawm Twitter kom tau txais xov xwm luv-luv ntawm peb cov dej num, xwm txheej thiab xov xwm dab neeg.
@DonateLifeMN los sis twitter.com/donatelifemn

Saib peb hauv YouTube

Hauv peb tshooj YouTube koj yuav pom cov yeeb yaj kiab txhawb siab txog kev pub dawb thiab hloov pauv, suav nrog cov neeg hauv zos pub dawb thiab cov neeg tau txais kev hloov pauv qhia lawv cov dab neeg thiab peb cov phiaj xwm kev kawm rau pej xeem.

youtube.com/LifeSourceMN



Peb ua tsaug rau pab neeg muaj peev xwm ntawm LifeNet Health uas tsim thiab qhia cov ntaub ntawv hauv cov peev txheej tseem ceeb no. Cov ntu hais txog lub voj voog kev nyuaj siab, kev xav txog kev tu siab, cov lus qhia rau kev saib xyuas tus kheej thiab cov ntaub ntawv hais txog kev sib tham nrog cov me nyuam yaus tau raug hloov los ntawm LifeNet Health phau ntawv “Ib Qho Khoom Plig rau Lub Neej: Lus Taw Qhia rau Tsev Neeg.”

LifeSource

ORGAN, EYE AND TISSUE DONATION

2225 West River Road North
Minneapolis, MN 55411

Tus xov tooj: 612.800.6100
Hu-Dawb: 1.888.5.DONATE
www.life-source.org